

Муниципально бюджетное общеобразовательное учреждение
«Песчано – Колединская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю

Директор школы:

 / Князева Л.С./

План работы
школьного спортивного клуба «Факел»
МБОУ «Песчано – Колединская СОШ» на 2024-2025 уч.год

Цель деятельности: вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спорта, развития и популяризации школьного спорта.

Приоритетные задачи ШСК:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом,
- формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Учебная работа

1.1 Агитация и пропаганда

- беседы, лекции, на темы «Утренняя гимнастика школьника», «Я выбираю спорт!», «Здоровым быть модно» и др.;
- пропаганда разнообразия видов спорта;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- вовлечение учащихся в спортивные кружки и секции.
- вовлечение учащихся в интернет олимпиады и конкурсы различного уровня.

1.2. Работа с родителями учащихся

- консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья;
- спортивные праздники, дни здоровья с участием родителей.

1.3. В режиме учебного дня

- физкультминутки на уроках и подвижные игры на переменах;
- уроки с применением здоровьесберегающих технологий; □ беседы в классах о режиме дня школьника.

1.4 План организационных мероприятий

| № п/п | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Ответственный |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Организационно-методическая работа | | | |
| 1.1 | Планирование и организация деятельности ШСК (составление и утверждение плана ШСК на учебный год) | Август | Мамонтов А.П. |
| 1.2 | Комплектование групп ШСК | Сентябрь | Мамонтов А.П. |
| 1.3 | Обновление нормативно-правовой документации | Август | Мамонтов А.П. |
| 1.4 | Организация по охране труда в ШСК | В течении года | Мамонтов А.П. |
| 1.5 | Организация и проведение МО педагогов ШСК | В течении года | Мамонтов А.П. |
| 1.6 | Организация и проведение собрания актива ШСК | Сентябрь, январь, май | Мамонтов А.П. |
| 1.7 | Организация работы ШСК с учетом предложений по участию в мероприятиях различного уровня | В течении года | Мамонтов А.П. |
| 1.8 | Контрольные мероприятия и отчетность | В течении года | Мамонтов А.П. |
| 1.9 | Промежуточный контроль выполнения планов работы педагогов дополнительного образования | Декабрь, май | Мамонтов А.П. |
| 1.10 | Годовая отчетность | Май | Мамонтов А.П. |
| 1.11 | Оформление странички клуба в школьной газете: Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | В течении года | Мамонтов А.П. Мотовилова А.А. |
| 2. Работа с родителями | | | |
| 2.1 | Оповещение об объединениях ШСК для классных руководителей и родителей | Сентябрь | Мамонтов А.П. |
| 2.2 | Информация о деятельности ШСК на сайте школы и страниц объединений в социальных сетях | В течении года | Мамонтов А.П. |
| 2.3 | Создание команд среди родителей для проведения спартакиады родителей между классами школы. | Сентябрь | Мамонтов А.П. |
| 2.4 | Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки | В течении года | Мамонтов А.П. |
| 3. Участие в мероприятиях учебного и развивающего характера районного и городского уровней | | | |

| | | | |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|
| 3.1 | Участие в районных и городских смотрах, конкурсах, соревнованиях с целью выявления результатов образовательной деятельности | В течении года | Мамонтов А.П. |
| 3.2 | Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | В течении года | Мамонтов А.П. |
| 3.3 | Реализация мероприятий в воспитательной, внеклассной, внеурочной работе | В течении года | Мамонтов А.П. |
| 4. Административно-хозяйственные мероприятия | | | |
| 4.1 | Подготовка и проверка состояния кабинетов, спортивного зала, пришкольного стадиона | Август, январь, май | Мамонтов А.П. |
| 4.2 | Подготовка заявки на материальное обеспечение для следующего учебного года | По мере необходимости | Мамонтов А.П. |
| 5. Организация работы в каникулярный период | | | |
| 5.1 | Корректировка расписания занятий на время осенних и весенних каникул | По мере необходимости | Мамонтов А.П. |
| 5.2 | Выездные занятия, товарищеские встречи. | По плану | Мамонтов А.П. |

Спартакиада начальных классов (1-4 классы)

| Вид спорта | Сроки проведения | Участники | Место проведения | Ответственные |
|-------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------|----------------------|--------------------------------|
| Спортивный праздник, посвященный началу учебного года | Сентябрь | 10 человек (не менее) | Спортзал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Туристический слет | Сентябрь | Состав не ограничен | Лесная зона | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Осенний кросс | Сентябрь | Состав не ограничен | Спортзал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Веселые старты | Октябрь | 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек) | Спортивный зал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Пионербол | Ноябрь | 12 человек (6 девочек и 6 мальчиков) | Спортивный зал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |

| | | | | |
|-----------------------------------------------|---------|--------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------|
| Игра «Зарничка» | Февраль | Состав не ограничен | Школа | Мамонтов А.П. 11 класс. кл. руководители |
| «папа, мама я спортивная семья» | Апрель | 1 семья от класса | Спортивный зал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Легкоатлетическая эстафета посвященная 9 Мая | Май | 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек) | Улицы села | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Легкая атлетика районной школьной спартакиады | Май | 6 человек | Стадион Далматово | Мамонтов А.П. кл. руководители |

Спартакиада (5-6 классы)

| Вид спорта | Сроки проведения | Участники | Место проведения | Ответственные |
|-------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------|
| Спортивный праздник, посвященный началу учебного года | Сентябрь | 10 человек (не менее) | Спортзал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Туристический слет | Сентябрь | Состав не ограничен | Лесная зона | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Осенний кросс | Сентябрь | Состав не ограничен | Спортзал школы | Учитель физической культуры кл. руководители |
| Осенний кросс районной школьной спартакиады | Сентябрь | 6 человек | Лыжная база снежинка | Мамонтов А.П. |
| Веселые старты | Октябрь | 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек) | Спортивный зал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Баскетбол | Ноябрь | 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек) | Спортивный зал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Пионербол | Декабрь | 12 человек (6 девочек и 6 мальчиков) | Спортивный зал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Игра «Зарничка» | Февраль | Состав не ограничен | Школа | Мамонтов А.П. 11 класс. кл. руководители |
| «папа, мама я спортивная семья» | Апрель | 1 семья от класса | Спортивный зал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |

| | | | | |
|-----------------------------------------------|-----|--------------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| Легкоатлетическая эстафета посвященная 9 Мая | Май | 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек) | Улицы села | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Легкая атлетика районной школьной спартакиады | Май | 6 человек | Стадион Далматово | Мамонтов А.П. кл. руководители |

Спартакиада (7-11 классы)

| Вид спорта | Сроки проведения | Участники | Место проведения | Ответственные |
|-------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------|----------------------|------------------------------------------|
| Спортивный праздник, посвященный началу учебного года | Сентябрь | 10 человек (не менее) | Спортзал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Туристический слет | Сентябрь | Состав не ограничен | Лесная зона | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Осенний кросс | Сентябрь | Состав не ограничен | Спортзал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Веселые старты | Октябрь | 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек) | Спортивный зал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Баскетбол | Ноябрь | 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек) | Спортивный зал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Волейбол | Декабрь | 12 человек (6 девочек и 6 мальчиков) | Спортивный зал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Игра «Зарничка» | Февраль | Состав не ограничен | Школа | Мамонтов А.П. 11 класс. кл. руководители |
| Легкоатлетическая эстафета посвященная 9 Мая | Май | 11 человек (6 мальчиков и 5 девочек) | Улицы села | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Легкая атлетика районной школьной спартакиады | Май | 6 человек | Стадион Далматово | Мамонтов А.П. кл. руководители |

Спартакиада среди родителей классов

| Вид спорта | Сроки проведения | Участники | Место проведения | Ответственные |
|--------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| Веселые старты | Октябрь | 5 человек не менее 1 мамы | Спортивный зал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Папа Мама Я | Декабрь | 1 семья от класса | Спортивный зал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Настольный теннис | Февраль | 1 Семья от класса | Спортзал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Штрафные броски в кольцо | Март | 1 папа 1 мама | Спортивный зал школы | Мамонтов А.П. кл. руководители |
| Л/а эстафета | Май | 1 семья от класса | Город Далматово | Мамонтов А.П. кл. руководители |